Fecha de ejecución:	04	11	2025	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Psicóloga: Paula Andrea Castillo	
Nombre de la actividad:	Carrera de obstáculos - Resiliencia			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar una percepción positiva sobre la vejez en las personas mayores asistentes al Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy a través de estrategias educativas y de reflexión, que les permitan transformar las representaciones colectivas sobre temas específicos de interés en esta etapa de la vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar habilidades de comprensión crítica para el fortalecimiento de la resiliencia como habilidad fundamental en la resignificación de situaciones adversas durante historia de vida.
- Educar para transformar las representaciones colectivas frente al envejecimiento, incorporando prácticas de vida que permitan mantener procesos de salud física y emocional.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convoca a las personas mayores para realizar actividad de fortalecimiento en resiliencia, se realiza introducción al concepto y se indaga sobre los conocimientos adquiridos en intervenciones anteriores, las personas mayores comparten sus conceptos e ideas relacionadas con el concepto, se pide que se organicen en mesa redonda alrededor del escritorio, con el fin de tener un espacio donde puedan escribir.
MOMENTO CENTRAL	Se inicia reproduciendo música en plataforma YouTube, con sonidos suaves que promuevan un ambiente de concentración y calma, se realiza psicoeducación en concepto de resiliencia y su importancia en la resignificación de situaciones adversas, se propone actividad “Los tres sobres” que representan tres momentos o pasos a seguir para fortalecer las habilidades de resignificación; se muestra el primer sobre “Abrir cuando sientas que ya no puedes más” en la que deben escribir en papeles entregados, los logros que han alcanzado en la vida, el segundo sobre “Abrir cuando sientas que no tienes de donde agarrarte” en el que deben escribir las redes sociales, familiares, personales, o institucionales a las que pueden acudir como apoyo, el último sobre “Abrir cuando sientas que no vale la pena estar aquí” consigna aquellas cosas, situaciones, personas o planes, a los que tienen afecto, que quisieran lograr o que consideran importantes en el momento presente.
MOMENTO FINAL	Se indaga con las personas mayores acerca de la percepción sobre la actividad realizada, la metodología utilizada y el gusto sobre la misma, se pide que puedan aplicar una acción concreta que puedan utilizar como autocuidado frente a sus pérdidas significativas.

RECURSOS	
Hojas Papel Bond Esferos	Hojas papel Iris Música

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El desarrollo de la actividad permitió a las personas mayores comprender el concepto de resiliencia desde la resignificación de situaciones adversas durante el curso de vida, se favoreció la expresión escrita de emociones y vivencias retenidas, que a su vez favorece la disminución del malestar asociado a las mismas. Refieren gratitud por el espacio, pues les permitió transformar viejos sentimientos y emociones.

NOTA: Se anexa formato Planilla de Asistencia FOR-PSS-525 y se registra en la actividad 2 con la participación de 17 personas mayores.

Registro Fotográfico







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRSS-025
Versión: 2
Fecha: Mesa 02/04/0823 05/07/2024
Página: 1 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: Lucy Esperanza Holguin Madrid

Fecha: 04 - 11 - 2025
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Robert Ruiz ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas prácticas de cuidado	Nombre del Profesional: Paula Castillo ACTIVIDAD 2 LINEA: Transformación de imaginarios	Nombre del Profesional: Andrea Acosta ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilización de habilidades, capacidades potenciadas	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD4 LINEA:
1	cc	19080959	Luis Gonzalo	Carrasco Bernal			SI	NO	NO	
2	cc	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			SI	NO	NO	
3	cc	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			SI	SI	NO	
4	cc	1026589934	Roosevelt	Hernandez Rojas			NO	SI	NO	
5	cc	19444250	Gilberto	Perez Perez	Gilberto P.		SI	NO	NO	
6	cc	19118491	Fernando	Wilches Moreno			SI	NO	NO	
7	cc	9570533	Jesus Elias	Betancur Maiz			SI	NO	SI	
8	cc	22058341	Luz Marina	Gómez Gómez			SI	SI	SI	
9	cc	10217183	Ramiro	Arango Orozco			SI	SI	SI	
10	cc	17119202	Alvaro	Mendoza Mendoza			SI	NO	NO	
11	cc	3987495	Victor Manuel	Sanabria Sanabria			SI	SI	NO	
12	cc	17109006	Feisen Adelis	Cuesta			SI	SI	NO	
13	cc	19113965	Jose Vicente	Salgado Garnica			SI	SI	SI	
14	cc	17059753	Arturo	Molano Rivas			SI	SI	NO	
15	cc	17117296	Misael	Riveros Gutiérrez			SI	SI	NO	
16	cc	19262597	Manuel Humberto	Huertas			SI	SI	SI	
17	cc	51865419	Luisa Esperanza	Mayorga Solis			SI	NO	SI	
18	cc	41797143	Maria Rosalba	Castañeda Garcia			SI	NO	SI	
19	cc	39702175	Luz Dary	Franco			SI	SI	SI	
20	cc	19201796	Antonio	Castaño Quintero			SI	SI	NO	
21	cc	19279106	Pedro Pablo	Garzón Urrea			SI	NO	NO	
22	cc	19129612	Alberto	Sanabria castañeda			SI	SI	SI	
23	cc	19262600	Juan	Cifuentes Diaz			SI	NO	NO	
24	cc	19436534	Luis Francisco	Guzman Monroy			SI	SI	SI	
25	cc	20398232	Bertha Lucia	Torres Amaya			SI	NO	NO	
26	cc	16470828	Jairo	Salazar Echeverri			SI	SI	NO	
27	cc	19311459	Nestor Alfonso	Bogota castillo			SI	NO	NO	
28	cc	19327619	Alfonso	Sierra Sanchez			SI	NO	NO	
29	cc	41531919	Flor Edilia	castañeda Lancheros			SI	SI	NO	
30	cc	19372435	Jaime	Martinez Mahecha			SI	SI	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FTSS-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20241015131 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: Lucy Esperanza Holguin Madrid

Fecha: 04 - 11 - 2025
Jornada: Día [x] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Robert Ruiz	Nombre del Profesional: Paula Castillo	Nombre del Profesional: Andrea Acosta	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Prevención del envejecimiento	LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA: Movilización habilidades, capacidades y potencialidades	LINEA:
31	cc	31840631	Maria Eugenia	Montoya cardona			SI	NO	NO	
32	cc	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora			SI	NO	NO	
33	cc	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero			SI	NO	NO	
34	cc	7245763	Alfonso	Ramirez Meneses			SI	NO	NO	
35	cc	19187804	Jairo ANTONIO	Rivera Cortes			SI	NO	NO	
36	cc	19393538	Santiago	Rueda Nova.			SI	NO	NO	
37	cc	19402898	Luis Ernesto	Barbosa Valencia			SI	NO	NO	
38	cc	4250344	Jose Ananias	Melgarejo Mojica			SI	NO	NO	
39	cc	19333650	Edisson	Cuellar Gomez			SI	NO	NO	
40	cc	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa			SI	NO	SI	
41	cc	79681932	Amar	Rodriguez Bermudez			SI	NO	SI	
42	cc	91931192	Otoniel	Oregon Ruiz			SI	NO	NO	
43	cc	19234019	JORGE ARMANDO	ACOSTA PINEDA			SI	NO	NO	
44	cc	19329343	Rafael	Diaz			SI	NO	NO	
45	cc	79120218	Carlos Arturo	Malaver Pangueva			SI	NO	NO	
46	cc	14225748	carlos walter	Osorio Mora			SI	NO	NO	
47	cc									
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										